



ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVISŤE

Bezpečné chování na internetu – rady pro rodiče

Dnešní svět je plný moderních (informačních a komunikačních) technologií. Komunikace se tak stále častěji odehrává ve virtuálním světě. Děti velmi často používají mobilní telefony, počítače, surfují na internetu, jsou v kontaktu s ostatními prostřednictvím sociálních sítí. V kyberprostoru (ve virtuálním světě) se nachází mnoho rizikových faktorů, návodů, nepravdivých i zkreslených informací. Dítě dnes prakticky žije internetem, většinu informací přijímá právě z tohoto prostředí, avšak neumí a nedokáže tyto informace filtrovat. Naším společným cílem by mohlo být děti dostatečně poučit. Zásadní roli zde hrají rodiče, kteří by měli se svými dětmi o nebezpečí na internetu hovořit, a rizika, která v tomto virtuálním světě hrozí, jim vysvětlit. Může se však stát, že znalosti dětí převyšují znalosti rodičů – rodiče pak na jakékoli snahy o ochranu svých dětí ve virtuálním světě rezignují. Rodiče by však neměli rizika kyberprostoru podceňovat a i v této oblasti se vzdělávat, mít přehled a držet s dětmi krok.

1. Mějte přehled o aktivitách svých dětí ve virtuálním světě, především na internetu.

Děti neumí rozlišit a vybrat pravdivé informace na internetu. Je tedy důležité, aby rodiče se svými dětmi o virtuálním světě hovořili a na možná rizika a nástrahy internetu je upozornili.

2. Využijte možnost nastavení rodičovské kontroly na PC.

Nastavení omezeného režimu na PC (Youtube, Google) – filtrování nevhodného obsahu z výsledku vyhledávání.

3. Naučte své děti chránit si své soukromí.

Vysvětlit dítěti, jaká rizika souvisí se sdělováním (byť zdánlivě neškodných) osobních údajů a co všechno patří do osobních údajů.

Není však řešením dítěti používání internetu a sociálních sítí zakázat – v dnešní době si dítě lehce najde do virtuálního světa jinou cestu. Je však potřeba, aby dítě při pohybu na internetu dodržovalo určitá pravidla. Je nutno mu vysvětlit rizika a hrozby, upozornit ho na bezpečnou komunikaci, dále také na netiketu (pravidla slušného chování na internetu). Komunikace s dítětem na toto téma je velmi důležitá, neboť poučené dítě se může snáz vyvarovat možným nástrahám, které na internetu číhají.

Užitečné odkazy:

www.internetembezpecne.cz

www.e-bezpeci.cz

Zdroj: Policie České republiky; Krajské ředitelství Policie Jihomoravského kraje, oddělení tisku a prevence.