

Jídelní lístek 1. – 4.9.2020

Pondělí:	Snídaně : Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře: II. Večeře
Úterý:	Snídaně: Přesnídávka: Kornspitz 1,6 rozhuda s kapií 7 mléko 7 Oběd: Polévka frankfurtská 1,9 Bramborové šišky s mákem 1,6,7,8 broskev Svačina: Chléb 1,7 třená niva 7 cherry rajčátko Večeře: Tarhoňoto s vepř.masem a zeleninou sypané sýrem 1,7 okurkový salát II. Večeře Plněný croissant 1,3,7 jablko
Středa:	Snídaně: Houska 1,7 džemové máslo 7 čaj Přesnídávka: Chléb 1,7 se šunk. pomaz.máslem 7 cola cao 7 Oběd: Polévka česneková s krupkami 1,9 Pražská hovězí pečeně 1,3 rýže Svačina: Veka 1,7 tvarohový krém s jarní cibulkou 7 Večeře: Pečené brambory 7 mléko 7 II. Večeře Mléčný dezert 7
Čtvrtek :	Snídaně : Tmavý chlebaček 1,6,8 s máslem 7 a rajčetem, bylinkový čaj Přesnídávka: Sýrový uzel 1,7 kakaové granko 7 Oběd: Polévka květáková 9 Pečené kuře 7 šťouch.bramb 7 ovocný kompot Svačina: Chléb 1,7 pomaz. játrová 7 kedlubny Večeře: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7 II. Večeře : Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Pátek:	Snídaně: Jogurt 7 banketka 1,7 ovocný čaj Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. masová 7,10 s plátkem okurku, mléko 7 Oběd: Polévka indická se zázvorem a kurkumou 9 Těstoviny se sýrovou omáčkou 1,3,7 Svačina: Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strážníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 7. – 11.9.2020

Pondělí:	Snídaně :	Toastový chléb 1,7 zapečený s goudou 7 čaj
	Přesnídávka:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz.perštátská 7 kapie
	Oběd:	Polévka slepičí s nudlemi 1,3,7,9 Čočka po srbsku 1 vejce 3 chléb 1,7 okurek, ovoce
	Svačina:	Sýrový croissant 1,3,7 kakao 7 jablko
	Večeře:	Ovocný jogurt 7 loupáček 1,3,7
	II. Večeře	Pečivo 1,6 s máslem 7 jablko
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 krémové žervé 7 s plátkem okurku, čaj
	Přesnídávka:	Jogurt s musli 1,6,7,8 ovoce
	Oběd:	Polévka hrstková 9 Vepřový džuvec 1 (rajčata, papriky) rýže
	Svačina:	Heroldův tmavý chléb 1,6 pomaz. budapešťská 7 mléko 7
	Večeře:	Tvarohové buchty 1,3,7 bílá káva 7
	II. Večeře	Chléb 1,7 s taveným sýrem 7 jablko
Středa:	Snídaně:	Pšenično-žitný rohlík 1,6 s taveným sýrem 7, kakaové granko
	Přesnídávka:	Veka 1,7 domácí Lučina 7 s cherry rajčátkem
	Oběd:	Žampionový krém 7 Kuřecí přírodní plátek, opékané brambory, ratatouille
	Svačina:	Chléb 1,7 námořnická bašta 4,7 jablko
	Večeře:	Bramborový guláš 1 houska 1,7
	II. Večeře	Plněný croissant 1,3,7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Vločková kaše sypaná kakaem 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.špenátová 3,7 ovoce
	Oběd:	Polévka zeleninová s pohankou 9 Šunkové flíčky 1,3,7 zelný salát s koprem 10
	Svačina:	Celozrnný trojhránek 1,6,11 pomaz.sýrová s celerem 7,9 mléko 7
	Večeře:	Rybí prsty 1,3,4,7 br.kaše 7 mrkový salát
	II.Večeře :	Jogurt 7
Pátek:	Snídaně:	Rozinkový drdol 1,3,7 frapko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.hermelínová 7 s ředkvičkami
	Oběd:	Bramboračka s petrželkou 9 Hovězí svíčková 1,7,9 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 14. – 18.9.2020

Pondělí:	Snídaně :	Kukuřičné lupínky s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Vánočka 1,3,7 s Nutelou 6,7,8 jablko
	Oběd:	Polévka masová s pískem 1,7,9 Fazolové lusky na smetaně 1,7 brambory, vejce 3 ovoce
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z Apetita 7 karotka
	Večeře:	Játrová omáčka 1,7 rýže
	II. Večeře	Chléb 1,7 s máslem 7 a eidamem, jablko
Úterý:	Snídaně:	Podmáslový chléb 1,7 pomazánkové máslo s křenem 7 mléko 7
	Přesnídávka:	Kakaová zakysaná smetana 7 houska 1,7
	Oběd:	Polévka krémová česneková 7,9 Špagety zapečené s hovězím masem a sýrem 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 falešný humr pro děti 7,9 jablko
	Večeře:	Krupičná kaše se skořicí 1,3,7 ovocný kompot
	II. Večeře	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Středa:	Snídaně:	Nugatový rohlíček 1,3,7 kakao 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pěna z Vysočiny s pažitkou 7
	Oběd:	Polévka míchaná luštěninová 9 Smažený rybí plátek 1,3,4,7 br.kaše 7 červená řepa
	Svačina:	Vícezrná večka 1,6,7,11 pomaz.vyšebrodská 7 kapie
	Večeře:	Alsaský cibulový koláč 1,3,7
	II.Večeře:	Mléčný dezert 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Veka 1,7 pomaz. mozaiková 3,7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Cereální rohlík 1,6 tuňákový krém 4,7 ředkvičky
	Oběd:	Valašská kyselica 1,7,9 Povidlové knedlíky sypané tvarohem 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z makrely 4,7 kedlubny
	Večeře:	Pečené kuře 7 bramb.kaše 7 ledový salát
	II.Večeře :	Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Pátek:	Snídaně:	Chléb 1,7 s pažitkovým máslem 7 čaj
	Přesnídávka:	Domácí perníkové řezy 1,7,13 mléko 7
	Oběd:	Polévka italská rajčatová s bazalkou a smetanou 7,9 Vepřové rizoto s řapíkatým celerem 7,9 okurkový salát
	Svačina:	Sýrový rohlík 1,3,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 21. – 25.9.2020

Pondělí :	Snídaně : Podmáslový chléb 1,7 pomaz. z Apetita s pažitkou 7 čaj Přesnídávka: Rozinkový drdol 1,3,7 cola cao 7 Oběd: Polévka drožd'ová 1,9 Vepřové výpečky, hrachová kaše 1 okurek 10 chléb 1,7 ovoce Svačina: Chléb 1,7 pomaz. ze sardinek v tomatě 4,7 jablko Večeře: Špenát 1,3,7 bramb.knedlík 1,6,8 vejce 3 II. Večeře Croissant 1,3,7 jablko
Úterý:	Snídaně: Chléb 1,7 Ricotta s cibulkou 7 bylinkový čaj Přesnídávka: Řecký jogurt 7 s musli 1,6,7,8 ovoce Oběd: Polévka z jarní zeleniny s kuskusem 1,9 Kuře na paprice 1,7 těstoviny 1,3,7 Svačina: Grahamový rohlík 1,6 jaroměřický krém s ředkvičkami 7 mléko 7 Večeře: Žemlovka s tvarohem a jablky 1,3,7 mléko 7 II. Večeře Chléb 1,7 máslo 7 šunka, ovoce
Středa:	Snídaně: Ořechový rohlíček 1,3,6,7,8 frapko 7 Přesnídávka: Chléb 1,7 žervé 7 kedlubny Oběd: Krém z dýně hokaido s koriandrem 7,9 Sekaná pečeně 1,3,7 br.kaše 7 zelný salát s křenem Svačina: Raženka 1,7 pomaz. ze strouh. eidamu 7 jablko Večeře: Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou 1,9 II. Večeře
Čtvrtek :	Snídaně : Kornspitz 1,6 rozhuda s kapií 7 bylinkový čaj Přesnídávka: Kakaová tvarohová přibinka 7 ovoce Oběd: Zeleninový vývar s játrovými knedlíčky 1,3,9 Smažený květák 1,3,7 šťouch.brambory 7 dresing 7 okurkový salát Svačina: Chléb 1,7 s máslem 7 a rajčetem, mléko 7 Večeře: Štěpánská pečeně 1,3 rýže II. Večeře Jogurt 7
Pátek:	Snídaně: Chléb 1,7 pomaz. vaječná s kapií 3,7 bílá káva 7 Přesnídávka: Jablečno – banánová přesnídávka s piškoty 1,3,7 Oběd: Polévka z červené čočky 9 Šunková pizza se třemi druhy sýra 1,7 Svačina: Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ : Škaroupková Iveta
 Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
 Kuchařka : Berkyová Miroslava
 Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

Jídelní lístek 29.9. – 2.10.2020

Pondělí:	Snídaně : Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře: II. Večeře
Úterý:	Snídaně: Knuspi 1,7 s taveným sýrem 7 mléko 7 Přesnídávka: Chia bagetka 1,6 s máslem 7 a pažitkou, jablko Oběd: Pórkový krém se smetanou 7,9 Králičí ragú 1,9 rýže Svačina: Chléb 1,7 pomaz.tvarohová s čerstvou kapií 7 Večeře: Palačinky s džemem a tvarohem 1,3,7 kakao 7 II. Večeře Ovoce
Středa:	Snídaně: Jogurt 7 houska 1,7 čaj Přesnídávka: Chléb 1,7 třená niva 7 ovoce Oběd: Polévka z červených fazolí 9 Treska zapečená se sýrem 4,7 br.kaše 7 letní salát 7 Svačina: Celozrnný trojhránek 1,6,11 pomaz. česneková 7 mléko 7 Večeře: Masová obkázanica 1 chléb 1,7 zel.obloha II.Večeře Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Čtvrtek :	Snídaně : Podmáslový chléb 1,7 pomaz.z goudy 7 ovocný čaj Přesnídávka: Veka 1,7 pěna z lososa 4,7 ředkvičky Oběd: Polévka gulášová 1,9 Těstovinové mašličky s tvarohem 1,3,7 ovocný kompot Svačina: Chléb s máslem 7 a šunkou, bílá káva Večeře: Kuřecí kung pao, rýže II.Večeře : Houska 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Pátek:	Snídaně: Celozrnné čokoládové kuličky 1,3,6,7,8 s mlékem 7 Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. liptovská 7 cherry rajčátko Oběd: Couračka 1,7,9 Vepřový řízek 1,3,7 šťouch.brambory 7 šopský salát 7 Svačina: Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

