

Jídelní lístek 5. – 9.10.2020

Pondělí:	Snídaně:	Bebe Dobré ráno 1,3,6,7,8 s mlékem 7
	Přesnídávka:	Celozrnná hvězdička 1,6,8 s máslem 7 jablko
	Oběd:	Bramboračka se žampiony 9 Mexická pánev s hovězím masem 1 rýže, ovoce
	Svačina:	Chléb 1,7 hermelínová pěna 7 s ředkvičkami
	Večeře:	Rybí plátek na másle 4,7 br.kaše 7 ovocný kompot
	II. Večeře	Mléčný dezert 7
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 máslo 7 strouhaný ementál 7 čaj
	Přesnídávka:	Kukuřičná kaše 1,7 ovoce
	Oběd:	Dýňový krém 7,9 Krutí přírodní plátek, hranolky, okurkový salát s rajčetem 7
	Svačina:	Kornspitz 1,6 sardinková pěna 4,7 karotka
	Večeře:	Masové rizoto sypané sýrem 7 míchaný zeleninový salát
	II. Večeře	Plněný perník 1,3,7 jablko
Středa:	Snídaně:	Veka 1,7 budapešťská pomaz. 7 čaj
	Přesnídávka:	Chia bagetka 1,6 domácí Lučina 7 cola cao 7
	Oběd:	Polévka květáková 9 Čufty 1,3,7 v rajske omáče 1 těstoviny 1,3,7
	Svačina:	Dalamánek 1,6 pomaz.drožd'ová 3,7 s cherry rajčátkem
	Večeře:	Tvarohový závin 1,3,7 mléko 7
	II.Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 šunka, jablko
Čtvrtek:	Snídaně:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz. mozaiková 3,7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Perníkové řezy 1,3,13 mléko 7
	Oběd:	Polévka čočková Smetanové brambory s brokolicí,baby karotkou a sýrem, červená řepa
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z tresčích jater 4,7 bílá ředkev
	Večeře:	Smažený řízek 1,3,7 chléb 1,7 okurek
	II.Večeře	Mléčný dezert 7
Pátek:	Snídaně:	Jogurt 7 houska 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 tuňákový krém 4,7 kedlubny
	Oběd:	Vývar se sýrovými nočky 1,3,7,9 Plněné bramborové knedlíky 1,3,6,8 kysané zelí 1
	Svačina:	Raženka 1,7 trojúhelníček Madetky 7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl. č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka: Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strážníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II. večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

Jídelní lístek 12. – 16.10.2020

Pondělí:	Snídaně:	Veka 1,7 česnekové máslo 7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Cereální rohlík 1,6,11 pomaz. želetavská 7 kakao 7
	Oběd:	Polévka cibulová s kapáním 1,3,7 Uherská pečeně 1,10 těstoviny 1,3,7 ovoce
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. škvarková, jablko
	Večeře:	Skořicový pletenec 1,3,7 mléko 7
	II. Večeře	Pečivo 1,7 s Apetitem 7 a pažitkou
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 Duko 7 s plátkem okurku, čaj
	Přesnídávka:	Kakaová zakysaná smetana 7 skořicové pecičky 6,7 jablko
	Oběd:	Kulajda 1,3,7,9 Brambory zapečené s tuňákem 3,4,7 salát z čínské zeleniny s ovocem
	Svačina:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz. máslo 7 mléko 7
	Večeře:	Krůtí játra na cibulce 1 rýže
	II. Večeře	Plněný croissant 1,3,7 jablko
Středa:	Snídaně:	Sýrové toasty 1,7 se zeleninou čaj
	Přesnídávka:	Jáhlová kaše 1,7 jablko
	Oběd:	Polévka vločková 1,9 Kuře a la kachna, brambory
	Svačina:	Chléb 1,7 tvarohový krém s petrželkou 7 ředkvičky
	Večeře:	Vaječný salát 3,7 houska 1,7
	II. Večeře	Ovoce
Čtvrtek:	Snídaně:	Makovka 1,3,7 kakaové granko 7
	Přesnídávka:	Raženka 1,7 pomaz. liptovská 7 kedlubny
	Oběd:	Bramborovo – pórkový krém 7,9 Hovězí stroganoff 1,7 rýže
	Svačina:	Chléb 1,7 šunková pěna 7 jablko
	Večeře:	Langoše s kečupem a sýrem 1,3,7 zelenina
	II. Večeře	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Pátek:	Snídaně:	Chléb 1,7 sýrový krém 7 s kapií, bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Žitno – pšeničná bageta 1,6 s pažitkovým máslem 7 frapko 7
	Oběd:	Polévka rumfurská 1,9 Makové peciválky s povidlovou omáčkou 1,3,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl. č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka: Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II. večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlnič bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--

Jídelní lístek 19. – 23.10.2020

Pondělí:	<p>Snídaně: Knuspi 1,7 s Apetitem 7 bylinový čaj Přesnídávka: Vánočka 1,3,7 medové máslo 7 mléko 7 Oběd: Polévka rajčatová s bulgurem 1,7,9 Vepřové výpečky, šoulet 1 okurek, ovoce Svačina: Chléb 1,7 pomaz. Večeře: Bageta plněná šunkou a sýrem 1,3,7 ledový salát II. Večeře Musli tyčinka 1,6,8 jablko</p>
Úterý:	<p>Snídaně: Chia bagetka 1,6 s máslem 7 frapko 7 Přesnídávka: Řecký jogurt 7 banketka 1,7 Oběd: Brokolicový krém 7,9 Losos s limetkovým přelivem 4,7 bramb.kaše 7 ovocný kompot Svačina: Chléb 1,7 pomaz. z cizrny 4 s ředkvičkami Večeře: Penne s kuřecím masem a bazalkou 1,3,7 II. Večeře Plněný perník 1,3,6,8 jablko</p>
Středa:	<p>Snídaně: Chléb s máslem 7 vařeným vejcem 3 a pažitkou, mléko 7 Přesnídávka: Ovocná miska Oběd: Polévka hrachová s máslovými krutonky 1,7,9 Rizoto s hlívou ústřičnou sypané sýrem 7 tzatziki 7 Svačina: Veka 1,7 šunková pěna 7 kedlubny Večeře: Vepřové po štýrsku 1,9 chléb 1,7 II. Večeře Jogurt 7</p>
Čtvrtek:	<p>Snídaně: Chléb 1,7 tvarohový krém 7 s plátkem okurku, kakao Přesnídávka: Jahodový koktejl 7 houska 1,7 Oběd: Couračka 7,9 Krutí přírodní plátek, šťouch.brambory 7 fazolky na slanine Svačina: Chléb 1,7 námořnická bašta 4,7 ředkvičky Večeře: Šulánky s mákem 1,6,7,8 II. Večeře Rohlík 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko</p>
Pátek:	<p>Snídaně: Raženka 1,7 pomaz.sýrová s jarní cibulkou, mléko 7 Přesnídávka: Chléb 1,7 tuňáková pěna 4,7 cherry rajčátko Oběd: Polévka pohanková 9 Hovězí tokáň 1 tarhoňa 1 Svačina: Plněná kobliha 1,3,7 jablko</p>

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl. č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
 Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka: Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II. večeře.

Seznam alergenů:	<p>1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlnič bob (lupina), 14. měkkýši</p>
---------------------	---