

Jídelní lístek 4. – 8.2.2019

Pondělí :	Snídaně :	Knuspi 1,7 sýrový krém s pažitkou 7, frapko 7
	Přesnídávka:	Chia bagetka 1,6 pomaz.z tresčích jater 4,7,10 jablko
	Oběd:	Bramborovo – pórkový krém 7,9 Hovězí tokáň 1 tarhoňa 1
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.hermelínová 7 kapie
	Večeře:	Rýžová kaše se skořicí 1,7 broskový kompot
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 šunka, jablko
Úterý:	Snídaně:	Veka 1,7 pomaz. pestrá 3,7,10 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Raženka 1,7 pomaz.budapešťská 7 jablko
	Oběd:	Polévka jáhlová se zeleninou 1,9 Platýz na másle 4,7 bramb.káže 7 mrkvový salát s celerem 7,9
	Svačina:	Chléb 1,7 kedlubnové máslo 7 mléko 7
	Večeře:	Fazoloto 1 chléb 1,7
	II. Večeře	Mléčný dezert 7
Středa:	Snídaně:	Moskevský chléb 1,6 s máslem 7 a strouhaným eidamem 7 čaj
	Přesnídávka:	Řecký jogurt s medem 7 a musli 1,6,7,8 ovoce
	Oběd:	Polévka frankfurtská 1 Rybízový táč s tvarohem 1,3,7 kakaové granko 7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.drožd'ová 4,7 ředkvičky
	Večeře:	Pečené kuře 7 rýže, okurkový salát
	II.Večeře	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Sýrový suk 1,7 mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 masová pěna 4,10 bílá ředkev
	Oběd:	Polévka z červené čočky 1,9 Plátek kotletky zapeč.se sýrem 7 hranolky, ledový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 sardinková pěna 4,7 mandarinka
	Večeře:	Květákové nugetky 1,3,7 šť.brambory 7 zeleninová obloha
	II.Večeře	Mléčný dezert 7
Pátek:	Snídaně:	Dalamánek 1,6 s máslem 7 cola cao 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. z tavených sýrů s pažitkou 7
	Oběd:	Polévka vločková 1,9 Plněné bramborové knedlíky 1,6,8 kysané zelí 1
	Svačina:	Plněný perník 1,3,6,8 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ : Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc.Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlič bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

Jídelní lístek 18. – 22.2.2019

Pondělí:	Snídaně :	Zapečené sýrové toasty 1,7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. z cizrny 7,10 kedlubny
	Oběd:	Polévka hovězí s hráškem a rýží 9 Koprová omáčka 1,7 houskový knedlík 1,3,7 vejce 3 banán
	Svačina:	Makovec 1,3,6,8 mléko 7
	Večeře:	Restovaný rybí plátek 4,7 br.kaše 7 dýňový kompot příchutí hrušky
	II. Večeře	Jogurt 7
Úterý:	Snídaně:	Cereální hvězdička 1,6 ředkvičkové máslo 7 čaj
	Přesnídávka:	Ovesná kaše 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka drožd'ová 1,9 Kuře a la kachna na zelí, brambory
	Svačina:	Chléb 1,7 7 Ricotta 7 s cherry rajčátky
	Večeře:	Tvarohové buchty 1,3,7 kakao 7
	II. Večeře	Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Středa:	Snídaně:	Čokoládové kuličky s mlékem 1,6,7
	Přesnídávka:	Celozrnný trojhránek 1,6,11 pomaz. ze sardinek v tomatě 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka hrstková 1,9 Lasagne zapečené s listovým špenátem a sýrem 1,7
	Svačina:	Chléb 1,7 rozhuda s plátkem okurku 7 frapko 7
	Večeře:	Holandský řízek 1,3,7,10 šť.brambory 7 mrkvový salát
	II. Večeře	Jogurt 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Chléb 1,7 sýrová pěna s jarní cibulkou 7 čaj
	Přesnídávka:	Loupáček 1,3,7 cola cao 7
	Oběd:	Cuketový krém 7,9 Vepřové výpečky, šoulet 1 červená řepa
	Svačina:	Tmavá vecka 1,6 pomaz.švédská 4,7 jablko
	Večeře:	Rizoto sypané sýrem 7 okurek
	II.Večeře :	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Pátek:	Snídaně:	Anglický rohlík 1,7 mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 šunková pěna 7 bílá ředkev
	Oběd:	Polévka z hlívy ústříčné 7,9 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc.Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 25.2. – 1.3.2019

Pondělí:	Snídaně:	Veka 1,7 Apetito s pažitkou 7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Rozinkový drdol 1,3,7 kakaové granko 7
	Oběd:	Polévka z červených fazolí 9 Krůtí játra na slanině 1 rýže, jogurt 7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z tuňáka 4,7 jablko
	Večeře:	Špenát 1,3,7 bramb.knedlík 1,6,8 vejce 3
	II. Večeře	Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 tvarohová pěna s kapií 7 čaj
	Přesnídávka:	Zakysaná smetana s ovocem 7 houska 1,7
	Oběd:	Polévka česneková s vejcem 3,9 Kuřecí plátek s nivou 7 br.kaše 7 okurkový salát
	Svačina:	Celozrnná hvězdička 1,6 s máslem 7 mléko 7
	Večeře:	Makový závin 1,3,7 cola cao 7
	II. Večeře	Mléčný dezert 7
Středa:	Snídaně:	Chia bagetka 1,6 pomaz.česneková se sýrem 7 čaj
	Přesnídávka:	Raženka 1,7 pomaz.perštátská 3,7 s kapií, mléko 7
	Oběd:	Bramboračka s pravými hříby 9 Uherská pečeně 1,10 těstoviny 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 mandlová pěna 7 jablko
	Večeře:	Smažená ryba 4,7 brambory, ovocný kompot
	II.Večeře	Chléb 1,7 pažitkové máslo 7 jablko
Čtvrtek:	Snídaně:	Kornbageta 1,6 pomaz. ze strouhaného ementálu 7 čaj
	Přesnídávka:	Ovocný talířek
	Oběd:	Žampionový krém 7,9 Bulharské brambory 7 zelný salát s mrkví 10
	Svačina:	Chléb 1,7 křenové pomazánkové máslo 7 mléko 7
	Večeře:	Hovězí guláš 1 houska 1,7
	II.Večeře	Mléčný dezert 7
Pátek:	Snídaně:	Teplá rozpečená bagetka 1,6,8 kakao 7
	Přesnídávka:	Vánočka 1,3,7 medové máslo 7
	Oběd:	Vývar se sýrovým kapáním 1,3,7,9 Sekaná svíčková 1,3,7,9 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Sýrový chléb 1,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl. č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc.Radová Markéta

Kuchařka: Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II. večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlnič bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--