

## Jídelní lístek 4. – 8.3.2019

<b>Pondělí :</b>	<p>Snídaně : Raženka 1,7 pomaz. želeťavská s pažitkou 7 bylinkový čaj</p> <p>Přesnídávka: Grahamový rohlík 1,6 ředkvičkové žervé 7 jablko</p> <p>Oběd: Celerový krém s máslovými krutonky 1,7,9 Čočka po srbsku 1 vejce 3 okurek 10 chléb 1,7</p> <p>Svačina: Makovec 1,3,6,8 cola cao 7</p> <p>Večeře: Francouzské brambory 3,7 míchaný zeleninový salát 9,10</p> <p>II. Večeře Musli tyčinka 1,6,8 jablko</p>
<b>Úterý:</b>	<p>Snídaně: Dalamánek 1,6 s máslem 7 a strouhaným sýrem 7, kakao 7</p> <p>Přesnídávka: Jogurt 7 s musli 1,6,7,8 ovoce</p> <p>Oběd: Vývar s pohankovými vločkami 9 Pečené kuřecí stehno 7 šťouch. brambory 7 zeleninová obloha</p> <p>Svačina: Chléb 1,7 pomaz. drožd'ová 3,7,10 mléko 7</p> <p>Večeře: Roštěnky 1,10 rýže, okurkový salát</p> <p>II. Večeře Ovoce</p>
<b>Středa:</b>	<p>Snídaně: Chléb 1,7 pomaz. mozaiková 3,7,10 čaj</p> <p>Přesnídávka: Kefírové meruňkové mléko 7 houska 1,7 ovoce</p> <p>Oběd: Polévka míchaná luštěninová 1,9 Florentýnské špagety se špenátem a sýrem 1,7</p> <p>Svačina: Kornspitz 1,6 domácí Lučina 7 s rajčetem</p> <p>Večeře: Piškotový řez se švestkami 1,3,7 bílá káva 7</p> <p>II. Večeře Chléb 1,7 máslo 7 plátkový sýr 7 jablko</p>
<b>Čtvrtek :</b>	<p>Snídaně : Tvarohový čtverák 1,3,7 frapko 7</p> <p>Přesnídávka: Cereální hvězdička 1,6 falešný humr pro děti 7,9</p> <p>Oběd: Kulajda 1,3,7,9 Smažený rybí plátek 1,3,4,7 br. kaše 7 mrkvový salát s jablky</p> <p>Svačina: Chléb 1,7 pomaz. z cizrny 7 s plátkem okurku</p> <p>Večeře: Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou 1,3,7</p> <p>II. Večeře Jogurt 7</p>
<b>Pátek:</b>	<p>Snídaně: Houska 1,7 džemové máslo 7 čaj</p> <p>Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. budapešťská 7 mléko 7</p> <p>Oběd: Polévka z kuskusu s karotkou 1,9 Vepřové na smetaně 1,7 houskový knedlík 1,3,7</p> <p>Svačina: Ovoce</p>

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl. č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta  
Kuchařka : Berkyová Miroslava  
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II. večeře.

Seznam alergenů:	<p><b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> korýši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídý), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlní bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši</p>
---------------------	--

## Jídelní lístek 11. – 15.3.2019

<b>Pondělí:</b>	Snídaně :	Sýrové toastíky 1,7 se zeleninou, bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Makovka 1,3,7 kakao 7
	Oběd:	Mrkvový krém s koriandrem 7,9 Uzená rolka, lepenice 7 (bramb.kaše se zelím) okurek
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z tuňáka 4,7 ovoce
	Večeře:	Kuřecí směs s těstovinami penne 1
	II. Večeře	Chléb 1,7 pažitkové máslo 7 jablko
<b>Úterý:</b>	Snídaně:	Chléb 1,7 mandlová paštika 8 čaj
	Přesnídávka:	Kaše z ovesných vloček 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka pórková Kančí guláš 1 houskový knedlík
	Svačina:	Kornbageta 1,6 masová pěna 7,10 kedlubny
	Večeře:	Rybí prsty 1,3,4,7 šťouch.brambory, dýňový kompot
	II. Večeře	Kefír 7
<b>Středa:</b>	Snídaně:	Teplá rozpečená celozrnná kaiserka 1,3,6,11 bílá káva 7
	Přesnídávka:	Malinový koktejl 7 houska 1,7
	Oběd:	Polévka z játrové rýže 1,3,9 Smetanové brambory s brokolící, baby karotkou a sýrem 7 červ.řepa
	Svačina:	Chléb 1,7 námořnická bašta 4,7 jablko
	Večeře:	Langoše s kečupem a sýrem 1,3,7 zelenina
	II. Večeře	Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, jablko
<b>Čtvrtek :</b>	Snídaně :	Borůvkový jogurt 7 Bebe Dobré ráno 1,3,6,7,8
	Přesnídávka:	Chia bagetka 1,6 s pomazánkovým máslem 7 jablko
	Oběd:	Polévka rajská s písmenky 1,9 Kotleta pana šenkýře 1 rýže
	Svačina:	Chléb 1,7 tvarohová pěna s pažitkou 7 cola cao 7
	Večeře:	Sekaná pečeně se sýrem 1,3,7 br.kaše 7 okurkový salát
	II. Večeře :	Rohlík 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
<b>Pátek:</b>	Snídaně:	Veka 1,7 Duko 1 s cherry rajčetem, bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.z pečené ryby 4,7,10 s kapií
	Oběd:	Polévka rumfurdská 1,9 Skořicový pletenec 1,3,7 kakaové granko 7
	Svačina:	Celozrnný trojhránek 1,6,11 pěna z Vysočiny 7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta  
Kuchařka : Berkyová Miroslava  
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávnickům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	--

## Jídelní lístek 18. – 22.3.2019

<b>Pondělí:</b>	<p>Snídaně : Knuspi 1,7 s taveným sýrem 7 bylinkový čaj            Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. z krabích tyčinek 2,7 rajče            Oběd: Polévka slepičí s nudlemi 1,3,9            Fazolové lusky na smetaně 1,7 brambory, vejce 3 ovoce            Svačina: Celozrnná hvězdička 1,6 masová pěna 7,10 mléko 7            Večeře: Žemlovka s tvarohem a jablky 1,3,7 bílá káva 7            II. Večeře Chléb 1,7 s máslem 7 a se salámem, jablko</p>
<b>Úterý:</b>	<p>Snídaně: Kornspitz 1,6 žervé s pažitkou 7 frapko 7            Přesnídávka: Domácí čokoládový termix 7 ovoce            Oběd: Polévka špenátová s vejcem 3,7,9            Tarhoňové rizoto s kuřecím masem 1,7 okurkový salát            Svačina: Chléb 1,7 sardinková pěna 4,7 s jarní cibulkou            Večeře: Bramborový guláš 1 houska 1,7            II. Večeře Jogurt 7</p>
<b>Středa:</b>	<p>Snídaně: Chléb 1,7 s máslem 7 strouhaným ementálem 7 a ředkvičkou, čaj            Přesnídávka: Francouzská bageta 1,6 pomaz.liptovská 7 jablko            Oběd: Polévka hrachová s cornflakem 1,5,6,7,8,9,11            Losos na másle 4,7 bramb.kaše 7 ovocný míchaný kompot            Svačina: Veka 1,7 třená niva 7 mléko 7            Večeře: Poděbradská kýta 1,7 houskový knedlík 1,3,7            II. Večeře Musli tyčinka 1,6,8 jablko</p>
<b>Čtvrtek :</b>	<p>Snídaně : Grahamový rohlík 1,6 s máslem 7 kakaové granko 7            Přesnídávka: Ovocná miska            Oběd: Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky 1,3,9            Uherská pečeně 1,10 rýže            Svačina: Chléb 1,7 pomaz. játrová 7 ředkvičky            Večeře: Čevapčiči 1,3,10 brambory 7 ledový salát            II. Večeře : Jogurt 7</p>
<b>Pátek:</b>	<p>Snídaně: Sýrový uzel 1,7 mléko 7            Přesnídávka: Chléb 1,7 tvarohová pěna 7 s jarní cibulkou            Oběd: Polévka bramborová 9            Šunková pizza se žampiony a sýrem 1,7            Svačina: Nugátová kobliha 1,3,5,6,7 jablko</p>

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
 Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<p><b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> korýši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídny), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlní bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši</p>
---------------------	---

## Jídelní lístek 25. – 29.3.2019

<b>Pondělí:</b>	Snídaně :	Toastový chléb 1,7 zapečený s goudou 7 rajče, čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.perštátská 7 jablko
	Oběd:	Polévka gulášová 1,9 Bramborové šišky 1,6,7,8 s mákem, jogurt 7
	Svačina:	Sýrový croissant 1,3,7 kakaové granko 7
	Večeře:	Rybí filet zapečený se sýrem 4,7 br.kaše 7 mrkvový salát
	II. Večeře	Houska 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
<b>Úterý:</b>	Snídaně:	Chléb 1,7 rozhuďa s rajčetem 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Jahodový koktejl 7 houska 1,7
	Oběd:	Dýňový krém 7 Čočkový prejt 1 št'ouch.brambory 7 šopský salát 7
	Svačina:	Chia bagetka 1,6 pomaz. česneková se sýrem 7 ovoce
	Večeře:	Boloňské špagety sypané sýrem 1,3,7
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 šunka, jablko
<b>Středa:</b>	Snídaně:	Smetanový jogurt 7 s musli 1,6,7,8 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, jablko
	Oběd:	Polévka z fazolí mungo 9 Roštěnky 1,10 rýže, salát tzatziki 7
	Svačina:	Tmavá vecka 1,6 pomaz.vaječná s pažitkou 3,7 cola cao 7
	Večeře:	Palačinky s tvarohem a marmeládou 1,3,7
	II.Večeře	Ovoce
<b>Čtvrtek :</b>	Snídaně :	Celozrnný trojhránek 1,6,11 hermelínová pěna 7 čaj
	Přesnídávka:	Krupičná kaše se skořicí sypaná kakaem 1,7 ovoce
	Oběd:	Polévka vločková s baby karotkou 1,9 Těstoviny s kuřecím masem a bazalkou 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z makrely 4,7 kapie
	Večeře:	Pečené česnekové brambory 7 zelen.obloha, mléko 7
	II.Večeře :	Kefir 7
<b>Pátek:</b>	Snídaně:	Kukuřičné lupínky s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. pestrá 4,7 ředkvičky
	Oběd:	Polévka květáková 9 Vepřový řízek 1,3,7 bramborový salát 3,7,9,10
	Svačina:	Ovocný perník 1,3,6,8 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> korýši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídny), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlní bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši
---------------------	--