

Jídelní lístek 1. – 5.4.2019

Pondělí :	Snídaně :	Knuspi 1,7 pažitkovo – sýrový krém 7 kakao 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 tuňáková pěna 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka hovězí s fritátovými nudlemi 1,3,9 Ovocný táč 1,3,7 mléko 7
	Svačina:	Chia bagetka 1,6 pomaz. zálesácká 7 s cherry rajčátky
	Večeře:	Kuřecí čínská směs 6 hranolky
	II. Večeře	Kefír 7
Úterý:	Snídaně:	Chléb 1,7 bylinkové máslo 7 s ředkvičkami, čaj
	Přesnídávka:	Kukuřičná kaše s probiotiky 1,7 ovoce
	Oběd:	Brokolicový krém se smetanou 7,9 Rybí plátek zapečený se sýrem 4,7 br.kaše 7 ledový salát
	Svačina:	Raženka 1,7 domácí Lučina 7 granko 7
	Večeře:	Sýrovo – česnekové topinky 1,7 zeleninová obloha
	II. Večeře	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Středa:	Snídaně:	Grahamový rohlík 1,6 s máslem 7 a šunkou, bílá káva 7
	Přesnídávka:	Zakysaná kakaová smetana 7 houska 1,7
	Oběd:	Polévka z vaječné jíšky 1,3,9 Hovězí pečeně, bramb.knedlík 1,6,8 dušená kapusta 1
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. drožděová 3,7 jablko
	Večeře:	Kachní játra na cibulce 1 rýže, okurkový salát
	II.Večeře	Kefír 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Kornspitz 1,6,11 s Apetitem 7 čaj
	Přesnídávka:	Sýrový suk 1,7 cola cao 7
	Oběd:	Polévka hrstková 9 Francouzské brambory 3,7 zelný salát s křenem
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. budapešťská 7 jablko
	Večeře:	Tvarohovo – povidlový závin 1,3,7 mléko 7
	II.Večeře	Chléb 1,7 s máslem 7 a eidamem 7 jablko
Pátek:	Snídaně:	Houska 1,7 s máslem 7 a marmeládou, frapko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 lososová pěna 4,7 bílá ředkev
	Oběd:	Polévka kmínová s vejcem 3,9 Králík na smetaně 1,7 těstovinové vrtule 1,3,7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídý), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---

Jídelní lístek 8. – 12.4.2019

Pondělí:	Snídaně :	Raženka 1,7 želetavský krém s pažitkou 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 námořnická bašta 4,7 kapie
	Oběd:	Polévka čočková 9 Štěpánská hovězí pečeně 1,3 rýže, ovoce
	Svačina:	Makové muffinky 1,3,6,8 mléko 7
	Večeře:	Koprová omáčka 1,7 houskový knedlík 1,3,7 vejce 3
	II. Večeře	Jogurt 7
Úterý:	Snídaně:	Sýrový rohlík 1,7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Banánový koktejl 7 vánočka 1,3,7
	Oběd:	Houbový krém 7,9 Holandský řízek 1,3,7 bramb.kaše 7 okurkový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 hermelínová pěna 7 s ředkvičkou
	Večeře:	Thajské nudle s masem a zeleninou 1
	II. Večeře	Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Středa:	Snídaně:	Toasty zapečené se sýrem a šunkou 1,7 frapko 7
	Přesnídávka:	Ovocný salát
	Oběd:	Polévka květáková s bramborem 9 Tuňák po řecku 4 těstoviny 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. tvarohová 7 s plátkem okurku
	Večeře:	Knedlíčky se smetanovo – ovocným přelivem 1,3,7
	II. Večeře	Jogurt 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Obložená veka 1,3,7 mléko
	Přesnídávka:	Vanilkový pudink s broskvemi a piškoty 1,3,7
	Oběd:	Polévka z jarní zeleniny s pohankou 1,9 Plněná kuřecí roláda, šťouch.brambory 7, mrkvový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 pomazánkové máslo 7 rajče
	Večeře:	Masové rizoto se zeleninou sypané sýrem 7 okurek
	II. Večeře :	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Pátek:	Snídaně:	Chléb 1,7 sýrovo – česneková pěna 7 čaj
	Přesnídávka:	Cereální hvězdička 1,6,11 pomaz.z tresčích jater 4,7 kedlubny
	Oběd:	Boršč 1,7,9 Tvarohové buchty 1,3,7 kakao 7
	Svačina:	Chléb 1,7 pěna z vysočiny 7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

Jídelní lístek 15. – 17.4.2019

Pondělí:	Snídaně :	Knuspi 1,7 sýrová pěna s pažitkou 7 čaj
	Přesnídávka:	Jogurt 7 s musli 1,6,7,8 jablko
	Oběd:	Bramborovo – pórkový krém 7,9 Hovězí chilli con carne 1 rýže
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.švédská 4,7 mléko 7
	Večeře:	Obložená bageta se sýrem a zeleninou 1,6,8
	II. Večeře	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Úterý:	Snídaně:	Kornspitz 1,6 pomaz. mozaiková 3,7 čaj
	Přesnídávka:	Domácí přesnídávka z jablek a banánů 1 s piškoty 1,3,7
	Oběd:	Polévka z hlívy ústříčné Zahradnická sekaná 1,3,7,10 bramb.kaše 7 salát z červené řepy
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. ze strouh.ementálu 7 kakaové granko 7
	Večeře:	Skořicoví šnecci s ořechy 1,3,7,8 mléko 7
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Středa:	Snídaně:	Veka 1,7 tvarohová pěna s rajčaty 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.vaječná 3,7 kakaové granko 7
	Oběd:	Polévka z míchaných luštěnin 1,9 Krutí přírodní plátek, opékané brambory, baby karotka 7
	Svačina:	Dýňová bulka 1,6,8 s máslem 7 a eidamem 7 jablko
	Večeře:	
	II.Večeře	
Čtvrtek :	Snídaně :	
	Přesnídávka:	
	Oběd:	
	Svačina:	Kolektiv kuchyně přeje všem krásné prožití Velikonoc !
	Večeře:	
	II.Večeře :	
Pátek:	Snídaně:	
	Přesnídávka:	
	Oběd:	
	Svačina :	

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávnickům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašidy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlčí bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---

Jídelní lístek 23. – 26.4.2019

Pondělí:	Snídaně : Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře: II. Večeře	
Úterý:	Snídaně: Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře: II. Večeře	Houska 1,7 pomaz. z Apetita 7 cola cao 7 Chléb 1,7 sardinková pěna 4,7 s plátkem okurku Polévka indická s cizrnou, zázvorem a kurkumou 9 Krupičná kaše se skořicí a kakaem 1,7 ovoce Celozrnná hvězdička 1,6,8 pomaz.drožd'ová 3,7 kapie Masová obkázanica 1 chléb 1,7 zeleninový salát Plněný perník 1,3,6,8 jablko
Středa:	Snídaně: Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře: II. Večeře	Chléb 1,7 Ricotta 7 s rajčetem, čaj Tvarohová přibinka 1,7 ovoce Polévka česneková s kroupami 1,9 Kuřecí a la báseň 7,9 bramb.kaše 7 Celozrnný trojhránek 1,6,11 kedlubnové máslo 7 mléko 7 Zapečené těstoviny 1,3,7 čínské zelí s mrkví Ovoce
Čtvrtek :	Snídaně : Přesnídávka: Oběd: Svačina: Večeře: II. Večeře :	Kukuřičná kaše 1,7 bylinkový čaj Grahamový rohlík 1,6 pomaz.liptovská 7 ovoce Polévka z pohankových vloček 1,9 Smažený květák 1,3,7 brambory, jogurtový dresing 7 okurkový salát Chléb 1,7 jaroměřický sýr 7 s ředkvičkami Makový závin 1,3,7 mléko 7 Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, jablko
Pátek:	Snídaně: Přesnídávka: Oběd: Svačina:	Řecký jogurt s musli 1,6,7,8 čaj Chléb 1,7 s máslem 7 vařeným vejcem 3 a pažitkou, frapko 7 Hráškový krém 7,9 Hovězí stroganoff 1,7 rýže Croissant plněný nugátem 1,3,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlnič bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 29.4. – 3.5.2019

Pondělí:	Snídaně :	Chléb 1,7 pažitkové máslo 7 7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Žitno-pšeničná bageta 1,6, želetavská pěna 7 jablko
	Oběd:	Maďarská rybí polévka halászlé 1,4,9 Hrachová kaše 1 šunkový párek, chléb 1,7 okurek
	Svačina:	Houska 1,7 medové máslo 7 kakao 7
	Večeře:	Povidlové knedlíky sypané tvarohem 1,3,7
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 šunka, jablko
Úterý:	Snídaně:	Kornspitz 1,6 pomaz. pestrá s kapií 3,7 čaj
	Přesnídávka:	Ovocná miska
	Oběd:	Polévka italská rajčatová se smetanou a bazalkou 7,9 Čevapčiči 1,3,7 bramb.kaše 7 zelný salát s mrkví a kukuřicí 10
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. mandlová 7 jablko
	Večeře:	
	II. Večeře	
Středa:	Snídaně:	
	Přesnídávka:	
	Oběd:	
	Svačina:	
	Večeře:	
	II. Večeře	
Čtvrtek :	Snídaně :	Dalamánek 1,6 žervé s kapií 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. z goudy 7 jablko
	Oběd:	Polévka krupicová s vejcem 1,3,9 Bramborový guláš 1 houska 1,7
	Svačina:	Loupáček 1,3,7 kakao 7
	Večeře:	Sýrové toasty se zeleninou 1,7 mléko 7
	II. Večeře :	Ovoce
Pátek:	Snídaně:	Knuspi 1,7 s taveným sýrem 7 čaj
	Přesnídávka:	Rozpečená bagetka 1,6,8 s česnekovým máslem 7 mléko 7
	Oběd:	Polévka fazolová Krevetové rizoto sypané sýrem 2,7 hlávkový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 s máslem 7 a marmeládou, ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--