

## Jídelní lístek 2. – 6.9.2019

<b>Pondělí :</b>	<p>Snídaně :            Přesnídávka: Grahamový rohlík 1,6 ředkvičkové žervé 7 kakao 7            Oběd: Polévka slepičí s hráškem a rýží 9            Nudle s tvarohem 1,3,7 ovocný kompot            Svačina: Chléb 1,7 tuňáková pěna 4,7 kapie            Večeře: Francouzské brambory 3 okurek            II. Večeře Pečivo 1,7 s taveným sýrem 7 jablko</p>
<b>Úterý:</b>	<p>Snídaně: Dalamánek 1,6 s máslem 7 a strouhaným sýrem 7 čaj            Přesnídávka: Jogurt 7 s musli 1,6,7,8 ovoce            Oběd: Polévka hrstková            Treska zapečená se sýrem 4,7 br.kaše 7 šopský salát 7            Svačina: Chléb 1,7 pomaz.drožd'ová 3,7,10 mléko 7            Večeře: Špenát 1,3,7 bramb.knedlík 1,6,8 vařené vejce 3            II. Večeře Plněný perník 1,3,6,7,8 jablko</p>
<b>Středa:</b>	<p>Snídaně: Chléb 1,7 pomaz. mozaiková 3,7,10 čaj            Přesnídávka: Kefírové meruňkové mléko 7 houska 1,7            Oběd: Celerový krém s máslovými krutonky 7,9            Krutí gyrosové kousky, rýže            Svačina: Kornspitz 1,6 domácí Lučina 7 s rajčetem            Večeře: Ořechoví šnecci 1,3,7,8 frapko 7            II.Večeře Chléb 1,7 máslo 7 plátkový sýr 7 jablko</p>
<b>Čtvrtek :</b>	<p>Snídaně : Podmáslový chléb 1,7 pomaz.vaječná s pažitkou 3,7 čaj            Přesnídávka: Cereální hvězdička 1,6 námořnická bašta 4,7 jablko            Oběd: Polévka z pohankových vloček 1,9            Smažený květák 1,3,7 brambory, dresing 7 okurkový salát            Svačina: Sýrový suk 1,7 mléko 7            Večeře: Masová obkázanica 1 chléb 1,7 zeleninová obloha            II.Večeře Jogurt 7</p>
<b>Pátek:</b>	<p>Snídaně: Veka 1,7 džemové máslo 7 čaj            Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz.budapešťská 7 kakaové granko 7            Oběd: Polévka bramborová 9            Plněné papriky 1,3 v rajčatové omáče 1,7 houskový knedlík 1,3,7            Svačina: Ovoce</p>

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
 Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta  
 Kuchařka : Berkyová Miroslava  
 Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<p><b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> korýši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídy), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlnič bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši</p>
---------------------	---

## Jídelní lístek 9. – 13.9.2019

<b>Pondělí:</b>	<p>Snídaně : Sýrové toastíky 1,7 se zeleninou, bylinkový čaj</p> <p>Přesnídávka: Loupáček 1,3,7 kakao 7</p> <p>Oběd: Polévka frankfurtská 1,9 Čočka po srbsku 1 vejce 3 chléb 1,7 okurek</p> <p>Svačina: Grahamový rohlík 1,6 pažitkové máslo 7 kapie</p> <p>Večeře: Thajské nudle s krutím masem a zeleninou 1,9</p> <p>II. Večeře Chléb 1,7 pažitkové máslo 7 jablko</p>
<b>Úterý:</b>	<p>Snídaně: Chléb 1,7 pomaz.pestrá 3,7 čaj</p> <p>Přesnídávka: Krupičná kaše 1,7 ovoce</p> <p>Oběd: Brokolicový krém 7,9 Masové karbanátky 1,3,7 bramb.kaše 7 salát Colleslaw 7</p> <p>Svačina: Kornbageta 1,6 kedlubnové máslo 7 mléko 7</p> <p>Večeře: Drůbeží rizoto sypané sýrem 7 ledový salát</p> <p>II. Večeře Kefír 7</p>
<b>Středa:</b>	<p>Snídaně: Teplá rozpečená celozrnná kaiserka 1,3,6,11 bílá káva 7</p> <p>Přesnídávka: Malinový koktejl 7 houska 1,7</p> <p>Oběd: Vývar s játrovými knedlíčky 1,3,9 Halušky se slaninou a zelím 1,3,7 ovoce</p> <p>Svačina: Chléb 1,7 pomaz. liptovská 7 karotka</p> <p>Večeře: Rybí prsty 1,3,4,7 šťouch.brambory, dýňový kompot</p> <p>II.Večeře Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, jablko</p>
<b>Čtvrtek :</b>	<p>Snídaně : Ovocný jogurt 7 Bebe Dobré ráno 1,3,6,7,8</p> <p>Přesnídávka: Cereální rohlík 1,6 s pomaz. z cizrny 7 jablko</p> <p>Oběd: Polévka fazolová 9 Hovězí pečeně, brambory, mrkev s hráškem 1</p> <p>Svačina: Chléb 1,7 tvarohová pěna s pažitkou 7 cola cao 7</p> <p>Večeře: Makový závin 1,3,7 mléko 7</p> <p>II.Večeře : Rohlík 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko</p>
<b>Pátek:</b>	<p>Snídaně: Veka 1,7 Duko 1 s cherry rajčetem, bylinkový čaj</p> <p>Přesnídávka: Celozrnný trojhránek 1,6,11 pomaz.sardinková 4,7 ředkvičky</p> <p>Oběd: Polévka z vaječné jíšky 1,3,9 Kuře na smetaně 1,7 italské těstoviny 1,3,7</p> <p>Svačina: Chléb 1,7 pěna z Vysočiny 7 jablko</p>

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta  
Kuchařka : Berkyová Miroslava  
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávnickům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<p><b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> koryši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašidy), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlní bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši</p>
---------------------	--

## Jídelní lístek 16. – 20.9.2019

<b>Pondělí:</b>	Snídaně :	Raženka 1,7 pomaz. želetavská s pažitkou 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. z krabích tyčinek 2,7 rajče
	Oběd:	Polévka z míchaných luštěnin 9 Ovocný táč s tvarohem 1,3,7 mléko 7
	Svačina:	Celozrnná hvězdička 1,6 masová pěna 7,10 mléko 7
	Večeře:	Znojemská pečeně 1 brambory
	II. Večeře	Jogurt 7
<b>Úterý:</b>	Snídaně:	Kornspitz 1,6 rozhuda s kapií 7 čaj
	Přesnídávka:	Domácí čokoládový termix 7 ovoce
	Oběd:	Polévka italská rajčatová s bazalkou a smetanou 7,9 Brambory zapečené s tuňákem 3,4,7 salát z červené řepy
	Svačina:	Chléb 1,7 žervé 7 s jarní cibulkou, frapko 7
	Večeře:	Chudinské špagety sypané sýrem 1,3,7
	II. Večeře	Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
<b>Středa:</b>	Snídaně:	Chléb 1,7 s máslem 7 strouh. ementálem 7 ředkvičky, čaj
	Přesnídávka:	Francouzská bageta 1,6 se šunk. pomazánkovým máslem 7 cola cao 7
	Oběd:	Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky 1,3,9 Džuveč (vepřové maso, rajčata, papriky) rýže
	Svačina:	Veka 1,7 třená niva 7 ovoce
	Večeře:	Žemlovka s jablky 1,3,7 mléko 7
	II. Večeře	Jogurt
<b>Čtvrtek :</b>	Snídaně :	Grahamový rohlík 1,6 s máslem 7 kakaové granko 7
	Přesnídávka:	Ovocná miska
	Oběd:	Houbový krém 7,9 Pečené kuřecí stehno 7 bramb. kaše 7 zelný salát s křenem
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. játrová 7 kedlubny
	Večeře:	Vaječný salát 3,7 houska 1,7
	II. Večeře :	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
<b>Pátek:</b>	Snídaně:	Sýrový uzel 1,7 mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 tvarohová pěna 7 s cherry rajčátky
	Oběd:	Polévka bramborová 9 Srňčí guláš 1 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Ořechový rohlíček 1,3,7,8 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

## Jídelní lístek 23. – 26.9.2019

<b>Pondělí:</b>	Snídaně :	Toastový chléb 1,7 zapečený s goudou 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz.perštátská 7 kapie
	Oběd:	Polévka zeleninová s cizrnou 9 Krůtí játra na cibulce 1 rýže, ovoce
	Svačina:	Sýrový croissant 1,3,7 kakao 7
	Večeře:	Rybí filet zapečený se sýrem 4,7 br.kaše 7 broskvový kompot
	II. Večeře	Houska 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
<b>Úterý:</b>	Snídaně:	Chléb 1,7 s máslem 7 a vařeným vejcem 3 čaj
	Přesnídávka:	Jogurt s musli 1,6,7,8 ovoce
	Oběd:	Mrkvový krém 7,9 Masová rolka, lepenice 7 (bramb.kaše se zelím)
	Svačina:	Chia bagetka 1,6 pomaz. česneková se sýrem 7 mléko 7
	Večeře:	Tvarohové buchty 1,3,7 bílá káva 7
	II. Večeře	Chléb 1,7 s taveným sýrem 7 jablko
<b>Středa:</b>	Snídaně:	Veka 1,7 pomazánkové pažitkové máslo 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Vločková kaše se skořicí sypaná kakaem 1,7 ovoce
	Oběd:	Kulajda 1,3,7,9 Kuřecí směs s bazalkou a těstovinami penne 1,3,7
	Svačina:	Chléb 1,7 sardinková pěna 4,7 jablko
	Večeře:	Pečené česnekové brambory 7 mléko 7
	II. Večeře	Jogurt 7
<b>Čtvrtek :</b>	Snídaně :	Celozrný trojhránek 1,6,11 pomaz. hermelínová 7 s ředkvičkami, čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, cola cao 7
	Oběd:	Vývar se sýrovými nočky 1,3,7,9 Vepřový řízek 1,3,7 šťouch.brambory 7 okurkový salát, muffin 1,3,7
	Svačina:	Ovoce
	Večeře:	
	II. Večeře :	
<b>Pátek:</b>	Snídaně:	
	Přesnídávka:	
	Oběd:	
	Svačina:	

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> koryši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídny), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlní bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši
---------------------	--

## Jídelní lístek 30.9. – 4.10.2019

<b>Pondělí:</b>	Snídaně :	Kukuřičné lupínky s mlékem 1,5,6,7,8,11
	Přesnídávka:	Makový šáteček 1,3,7 kakaové granko 7
	Oběd:	Polévka vločková s baby karotkou 9 Vepřové výpečky, hrachová kaše 1 chléb 1,7 okurek
	Svačina:	Grahamový rohlík 1,6 pomaz. z Apetita 7 jablko
	Večeře:	Palačinky s tvarohem a džemem 1,3,7
	II. Večeře	Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, jablko
<b>Úterý:</b>	Snídaně:	Podmáslový chléb 1,7 pažitkové máslo 7 mléko 7
	Přesnídávka:	Kakaová zakysaná smetana 7 banketka 1,7
	Oběd:	Polévka špenátová s vejcem 3,7,9 Kuřecí plněná roláda, bramb.kaše 7 sal. z čínské zeli
	Svačina:	Celozrnná hvězdička 1,6 pomaz. perštátská 7 ovoce
	Večeře:	Koprová omáčka 1,7 houskový knedlík 1,3,7 vejce 3
	II. Večeře	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
<b>Středa:</b>	Snídaně:	Ovocný jogurt 7 houska 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 tvarohový krém s pažitkou 7 jablko
	Oběd:	Polévka indická se zázvorem, červenou čočkou a kurkumou 9 Šunkové flíčky 1,3,7 zeleninový salát
	Svačina:	Sýrový suk 1,3,7 cola cao 7
	Večeře:	Restovaný plátek ryby 4,7 šťouch.brambory 7 kompot
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
<b>Čtvrtek :</b>	Snídaně :	Veka 1,7 s máslem 7 vařeným vejcem 3 a pažitkou, čaj
	Přesnídávka:	Jáhlová kaše 7 ovoce
	Oběd:	Bramborovo – pórkový krém 7,9 Králičí ragú 9 gnocchi 1
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. z makrely 4,7 kapie
	Večeře:	Obložená bageta 1,7 mléko 7
	II. Večeře :	Jogurt 7
<b>Pátek:</b>	Snídaně:	Cereální rohlík 1,6 s máslem 7 a rajčetem, mléko 7
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 lososová pěna 4,7 bílá ředkev
	Oběd:	Polévka gulášová 1,9 Skořicový pletenec 1,3,7 kakaové granko 7
	Svačina:	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta  
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<b>1.</b> Obiloviny obsahující lepek, <b>2.</b> korýši, <b>3.</b> vejce, <b>4.</b> ryby, <b>5.</b> podzemnice olejná (arašídý), <b>6.</b> sója, <b>7.</b> mléko, <b>8.</b> skořápkové plody, <b>9.</b> celer, <b>10.</b> hořčice, <b>11.</b> sezamová semena (sezam), <b>12.</b> oxid siřičitý a siřičitany, <b>13.</b> vlnič bob (lupina), <b>14.</b> měkkýši
---------------------	--