

Jídelní lístek 7. – 11.10.2019

Pondělí :	Snídaně : Knuspi 1,7 Apetito s pažitkou 7 kakao 7 Přesnídávka: Chléb 1,7 tuňáková pěna 4,7 jablko Oběd: Polévka hovězí s fritátovými nudlemi 1,3,9 Florentýnské těstoviny (špenát, smetana, sýr) 1,7 Svačina: Chia bagetka 1,6 pomaz. zálesácká 7 ředkvičky Večeře: Vepřové na leču 7 brambory II. Večeře Kefir 7
Úterý:	Snídaně: Chléb 1,7 bylinkové máslo 7 s plátkem okurku, čaj Přesnídávka: Jahodový koktejl 7 banketka 1,7 Oběd: Polévka květáková 9 Smažený rybí filet 1,3,4,7 br.kaše 7 mrkvový salát s ananasem Svačina: Vícezrná bulka 1,6 domácí Lučina 7 s cherry rajčátkem Večeře: Alsaský cibulový koláč 1,3,7 II. Večeře Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Středa:	Snídaně: Jogurt s marmeládou 7 rohlík 1,7 čaj Přesnídávka: Dalamánek 1,6 pomaz.budapešťská 7 bílá káva 7 Oběd: Polévka rajská s kuskusem 1,7,9 Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu 7 rýže, rajčatový salát Svačina: Chléb 1,7 pomaz.česneková 7 ovoce Večeře: Těstovinový salát se šunkou a sýrem 1,3,7 II.Večeře Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně : Kornspitz 1,6,11 máslo 7 strouhaný ementál 7 bylinkový čaj Přesnídávka: Vánočka 1,3,7 pomaz.medová 7 kakaové granko 7 Oběd: Cuketový krém 7,9 Čočkový prejt 1 brambory 7 zeleninová obloha Svačina: Chléb 1,7 pomaz. vaječná s mrkví 3,7 ovoce Večeře: Uherská pečeně 1,10 gnocchi 1 II.Večeře Kefir 7
Pátek:	Snídaně: Grahamový rohlík 1,6 masová pěna 7,10 mléko 7 Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz.z olejovek 4,7 bílá ředkev Oběd: Polévka cibulová se sýrovým kapáním 1,3,7,9 Hovězí svíčková na smetaně 1,7,9 houskový knedlík 1,3,7 Svačina: Sýrový uzel 1,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
 Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
 Kuchařka : Berkyová Miroslava
 Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

Jídelní lístek 14. – 18.10.2019

Pondělí:	Snídaně :	Raženka 1,7 želetavský krém s kapií 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 námořnická bašta 4,7 s jarní cibulkou
	Oběd:	Polévka míchaná luštěninová 9 Krupičná kaše se skořicí a kakaem 1,7 ovocný kompot
	Svačina:	Dýňová kostka 1,6,8,11 pomaz. z vysočiny 7 jablko
	Večeře:	Kuře na paprice 1,7 knedlík 1,3,7
	II. Večeře	Jogurt 7
Úterý:	Snídaně:	Podmáslový chléb 1,7 s pažitkovým máslem 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Tvarohová přibinka 7 ovoce
	Oběd:	Polévka minestrone 9 Rybí plátek v sýr. peřince 4,7 br.kaše 7 zelný salát s mrkví a kukuřicí
	Svačina:	Chléb 1,7 hermelínová pěna 7 š ředkvičkou
	Večeře:	Thajské masovo - zeleninové nudle 1,9
	II. Večeře	Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Středa:	Snídaně:	Teplá rozpečená bagetka 1,6,8 kakaové granko 7
	Přesnídávka:	Ovoce
	Oběd:	Polévka bramborová 9 Mexická pánev s hovězím masem 1,9 divoká rýže
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. tvarohová 7 s plátkem okurku
	Večeře:	Vaječný salát 3,7 veka 1,7
	II. Večeře	Jogurt 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Grahamový rohlík 1,6 šunková pěna 7 čaj
	Přesnídávka:	Toastový chléb 1,7 pomaz.špenátová 3,7 jablko
	Oběd:	Krém z muškátové dýně 7,9 Bulharská musaka s vepřovým masem 3,7 zeleninová obloha
	Svačina:	Chléb 1,7 křenové pomazánkové máslo 7 mléko 7
	Večeře:	Rýžový nákyp s meruňkami 3,7
	II. Večeře :	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Pátek:	Snídaně:	Chléb 1,7 žervé s cherry rajčátkem 7 čaj
	Přesnídávka:	Cereální hvězdička 1,6,11 pomaz.z tresčích jater 4,7 mléko 7
	Oběd:	Polévka z vaječné jíšky 1,3,9 Bramborové knedlíky plněné masem 1,6,8 kysané zelí 1
	Svačina:	Croissant 7 Day 1,3,7 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	--

Jídelní lístek 21. – 25.10.2019

Pondělí:	Snídaně :	Knuspi 1,7 sýrová pěna s pažitkou 7 čaj
	Přesnídávka:	Jogurt 7 s musli 1,6,7,8 jablko
	Oběd:	Polévka pohanková se zeleninou 9 Koprová omáčka 1,7 houskový knedlík 1,3,7 vejce 3
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz.liptovská 7 mléko 7
	Večeře:	Restovaný plátek ryby 4,7 brambory, rajčatový salát
	II. Večeře	Plněný croissant 1,3,7 jablko
Úterý:	Snídaně:	Kornspitz 1,6 pomaz. mozaiková 3,7 čaj
	Přesnídávka:	Domácí přesnídávka z jablek a banánů 1 s piškoty 1,3,7
	Oběd:	Polévka z hlívy ústřední 7,9 Čevapčiči 1,3,10 bramb.kaše 7 mrkvový salát s celerem 7,9
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. ze strouh.ementálu 7 bílá káva 7
	Večeře:	Skořicoví šnecci s ořechy 1,3,7,8 mléko 7
	II. Večeře	Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko
Středa:	Snídaně:	Veka 1,7 tvarohová pěna s ředkvičkami 7 čaj
	Přesnídávka:	Makovka 1,3,7 kakaové granko 7
	Oběd:	Polévka minestrone 9 Kuřecí směs na smetanovém pórku 1,7 rýže
	Svačina:	Chléb 1,7 pomaz. norská 2,7 ovoce
	Večeře:	Vepřové po štýrsku 9 brambory
	II. Večeře	Raženka 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Čtvrtek :	Snídaně :	Tvarohový koláč 1,3,7 mléko 7
	Přesnídávka:	Podmáslový chléb 1,7 drožďová pomazánka 3,7 s cherry rajčátkem
	Oběd:	Hráškový krém 7,9 Masové tarhoňoto 1 ledový salát
	Svačina:	Chléb 1,7 mandlová pěna 7 jablko
	Večeře:	Česnekové topinky se sýrem 1,7 zelenina
	II. Večeře :	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Pátek:	Snídaně:	Zapečené šunkové toasty se sýrem 1,7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 pomaz. z pečené ryby 4,7 kapie
	Oběd:	Polévka rumfurdská 1,9 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7
	Svačina :	Ovoce

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strážníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašidy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
------------------	---