

Jídelní lístek 3. – 7.12.2018

Pondělí :	<p>Snídaně : Knuspi 1,7 pažitkovo – sýrová pěna 7 čaj</p> <p>Přesnídávka: Jogurt s hruškovými povidly 7, skořicové kroužky 6,7</p> <p>Oběd: Polévka hovězí s fritátovými nudlemi 1,3,9 Čočka na kyselo 1 vejce 3 chléb 1,7 okurek 10</p> <p>Svačina: Chia bagetka 1,6 pomaz. zálesácká s rajčetem 7 mléko 7</p> <p>Večeře: Rybí nugetky 1,3,7 bramb.kaše 7 dýňový kompot</p> <p>II. Večeře Musli tyčinka 1,6,8 jablko</p>
Úterý:	<p>Snídaně: Kaše z ovesných vloček 1,7 čaj</p> <p>Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. mozaiková 3,7,10 kakao</p> <p>Oběd: Celerový krém s máslovými krutonky 1,7,9 Krutí plátek v ratatouille, opékané brambory</p> <p>Svačina: Raženka 1,7 domácí Lučina 7 s kedlubnou</p> <p>Večeře: Knedlíčky se smetanovo - ovocným přelivem 1,3,7</p> <p>II. Večeře Ovoce</p>
Středa:	<p>Snídaně: Obložená veka 1,3,7, 10 bylinkový čaj</p> <p>Přesnídávka: Malinový koktejl 7 houska 1,7</p> <p>Oběd: Polévka bramborová s houbami 9 Špagety zapečené s hovězím masem, míchaný zeleninový salát 9</p> <p>Svačina: Chléb 1,7 pomaz.ze sardinek v tomatě 4,7 jablko</p> <p>Večeře: Hranolky s kečupem a sýrem 7 zelenina</p> <p>II.Večeře Rohlík 1,6 sýr trojúhelníček 7 jablko</p>
Čtvrtek :	<p>Snídaně : Kornspitz 1,6,11 s Apetitem 7 čaj</p> <p>Přesnídávka: Chléb 1,7 tvarohový krém s bylinkami 7 jablko</p> <p>Oběd: Polévka luštěninová 1,9 Debrecínská pečeně 1 rýže</p> <p>Svačina: Sýrový suk 1,7 kakao 7</p> <p>Večeře: Masové karbanátky 1,3,7 brambory 7 okurkový salát</p> <p>II.Večeře Chléb 1,7 s máslem 7 a eidamem 7 jablko</p>
Pátek:	<p>Snídaně: Rozpečená bagetka 1,3,7,11 s máslem 7 a ředkvičkou, čaj</p> <p>Přesnídávka: Chléb 1,7 šunková pěna 7 mléko</p> <p>Oběd: Borš 1,7,9 Makové peciválky s povidlovou omáčkou 1,3,7</p> <p>Svačina: Ovoce</p>

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta
Kuchařka : Berkyová Miroslava
Pitný režim zajištěn po celý den.Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlní bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

Jídelní lístek 10. – 14.12.2018

Pondělí:	Snídaně :	Raženka 1,7 želetavský krém s pažitkou 7 čaj
	Přesnídávka:	Chléb 1,7 tuňákový krém 4,7 jablko
	Oběd:	Polévka kapustová s bramborem 1,9 Králičí ragú 1,9 rýže
	Svačina:	Veka 1,7 džemové máslo 7 kakaové granko 7
	Večeře:	Fazolky na smetaně 1,7 vejce 3 brambory
	II. Večeře	Jogurt 7
Úterý:	Snídaně:	Sýrový rohlík 1,7 bylinkový čaj
	Přesnídávka:	Loupáček 1,3,7 cola cao 7 ovoce
	Oběd:	Polévka rajská s bulgurem Zahradnická sekaná 1,3,7 bramb.kaše 7 salát z kysaného zelí
	Svačina:	Chléb 1,7 hermelínová pěna 7 s plátkem okurku
	Večeře:	Vepřové po štýrsku 1,9 chléb 1,7
	II. Večeře	Knuspi 1,7 sýr trojúhelníček 7 jablko
Středa:	Snídaně:	Toasty zapečené se sýrem a šunkou 1,7 čaj
	Přesnídávka:	Meruňková přesnídávka s piškoty 1,3,7
	Oběd:	Polévka pohanková 1,9 Brokolice se sýrovou omáčkou 1,7 těstoviny 1,3,7
	Svačina:	Raženka 1,7 pomaz. tvarohová 7 s ředkvičkami, cola cao 7
	Večeře:	Krůtí na zelenině, kuskus 1
	II. Večeře	Jogurt 7
Čtvrtek :	Snídaně :	Moskevský chléb 1,6 s máslem a strouhaným eidamem 7 frapko 7
	Přesnídávka:	Ovocný talíř
	Oběd:	Polévka hrachová s cornflakem 1,6,9 Smažený rybí filet 1,3,7 bramborový salát 3,7,9,10
	Svačina:	Chléb 1,7 pomazánkové máslo 7 kedlubny
	Večeře:	Piškotový řez se švestkami 1,3,7 mléko 7
	II. Večeře :	Musli tyčinka 1,6,8 jablko
Pátek:	Snídaně:	Chléb 1,7 Ricotta 7 s rajčetem, kakao 7
	Přesnídávka:	Cereální hvězdička 1,6,11 námořnická bašta 4,7 kapie
	Oběd:	Vývar se sýrovým kapáním 1,3,7,9 Hovězí svíčková na smetaně 1,7,9 houskový knedlík 1,3,7
	Svačina:	Ořechový rohlíček 1,3,8 jablko

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	1. Obiloviny obsahující lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídny), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlnič bob (lupina), 14. měkkýši
---------------------	---

Jídelní lístek 17. – 21.12.2018

Pondělí:	<p>Snídaně : Chléb 1,7 pomaz. česneková 7 bylinkový čaj Přesnídávka: Žitno-pšeničná bageta 1,6, pěna z Vysočiny 7 jablko Oběd: Polévka z hlívy ústřičné 1,7,9 Bramborové šišky s mákem 1,6,7,8 Svačina: Houska 1,7 pažitkové máslo 7 kakaové granko 7 Večeře: Restovaná ryba se sýrem 4,7 brambory, ledový salát II. Večeře Jogurt 7</p>
Úterý:	<p>Snídaně: Kornspitz 1,6 pomaz. pestrá s kapií 3,7 čaj Přesnídávka: Jogurt 7 s musli 1,6,7,8 ovoce Oběd: Polévka krupicová 1,3,9 Kuřecí prsa a la báseň 7,9 bramb.kaše 7 Svačina: Chléb 1,7 pomaz. cizrnová 7 s plátkem okurku, mléko 7 Večeře: Rýžový nákyp s ovocem 3,7 II. Večeře Chléb 1,7 máslo 7 eidam 7 jablko</p>
Středa:	<p>Snídaně: Chléb 1,7 tvarohová pěna s rajčaty 7 čaj Přesnídávka: Dýňová bulka 1,6,8 s máslem 7 kakaové granko 7 Oběd: Polévka hrstková 1,9 Šunkové flíčky 1,3,7 zelný salát s kukuřicí Svačina: Celozrnná hvězdička 1,6,8 falešný humr pro děti 7,9 Večeře: Topinky 1,7 s česnekem a sýrem 7 mléko 7 II. Večeře Jogurt 7</p>
Čtvrtek :	<p>Snídaně : Chléb 1,7 třená niva 7 čaj Přesnídávka: Ovesná kaše s probiotiky 1,7 ovoce Oběd: Mrkvový krém s koriandrem a smetanou 7,9 Mexický guláš (hovězí, hrášek, eidam) 1,7 rýže Svačina: Veka 1,7 lososový krém 4,7 bílá ředkev Večeře: Chudinské špagety 1,3,7 okurek II. Večeře : Chléb 1,7 s máslem 7 a šunkou, jablko</p>
Pátek:	<p>Snídaně: Knuspi 1,7 s bylinkovým sýrem 7 čaj Přesnídávka: Chléb 1,7 pomaz. mozaiková 3,4,7 frapko 7 Oběd: Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9 Vepřové výpečky, zelí z červené řepy 1 houskový knedlík 1,3,7 Svačina: Croissant plněný nugátem 1,3,7 jablko</p>

Jídelní lístek sestavila dle metodiky k propočtům spotřebního koše potravin ve školních jídelnách podle vyhl.č. 463/2011 Sb. o školním stravování a dle Nutričního doporučení MZ: Škaroupková Iveta
 Schváleno stravovací komisí - předsedkyně : Bc. Radová Markéta

Kuchařka : Berkyová Miroslava

Pitný režim zajištěn po celý den. Internátním strávníkům, kteří ve školním roce dovrší 15 let věku, jsou zajištěny II.večeře.

Seznam alergenů:	<p>1. Obiloviny obsahující lepek, 2. korýši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemnice olejná (arašídy), 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena (sezam), 12. oxid siřičitý a siřičitany, 13. vlnič bob (lupina), 14. měkkýši</p>
---------------------	---